



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



Strategia dezvoltării ramurii de sport Karate în perioada 2016-2020

Federatia Romana de Karate isi propune urmatorul obiectiv fundamental:

Cresterea performantei loturilor nationale ale Romaniei, comparativ cu perioada anterioara, prin obtinerea cu consecventa de rezultate superioare (locuri 1-6) la Campionatele Europene si Mondiale ale celor 4 stiluri componente (Shotokan, Shito-Ryu, Goju-Ryu, Wado-Ryu), precum si la campionatele similare EKF/WKF si oricare concurs - criteriu de selectie, (Premiere League, Karate 1, etc), impus de WKF astfel incat sa se poata califica minimum un sportiv la Jocurile Olimpice din TOKYO 2020.

Obiective operationale:

1. Pregatirea centralizata a lotului sa se realizeze, conform cu programele de pregatire pe perioade de minimum 6 luni.
2. Sa se realizeze schimbul de generatii la loturi concomitent cu obtinerea de rezultate superioare celor corespunzatoare etapei precedente.
3. Largirea bazei de selectie.
4. Pregatirea antrenorilor de club si de lot national sa fie corelata cu evolutia Karate-ului la nivel international si actualizata oportun cu noutatile in domeniu.
5. Promovarea de arbitrii la nivel national dintre fostii sportivi.
6. Promovarea a cel putin 3 din cei 7 arbitrii EKF la un nivel superior.
7. Prezentarea continua a imaginii reale a Karate-ului prin mijloacele mass-media.
8. Mentinerea si largirea relatiilor actuale externe.

Cai si mijloace de actiune:

1. Pentru a se realiza pregatirea lotului pe perioade de minimum 6 luni, in conformitate cu planurile de pregatire trebuie:
 - sa se obtina un centru de pregatire propriu cu posibilitati de cazare, hrana si spatiu de antrenament si recuperare, precum si de scolarizare a sportivilor;
 - sa se proiecteze planurile de pregatire in concordanta cu posibilitatile reale de punere in practica a lor;





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



- ca pregătirea să fie condusă nemijlocit de antrenorii de lot sub coordonarea directorului sportiv și al vicepreședintelui WKF.

2. Schimbul de generații în cadrul loturilor se va realiza astfel:

- vor fi selectați la lotul largit acei sportivi care obțin rezultate foarte bune sau care au calitățile necesare pentru a devenii sportivi de înaltă performanță conform concepției de selecție.

- vor fi introduși în programele de pregătire centralizată cu ceilalți sportivi din lot;

- pe perioada cât pregătirea se efectuează la club, antrenorii de lot le va face plan de antrenament special pentru club;

- se vor organiza etape de pregătire și verificare comună a loturilor, astfel:

- minicadetii cu cadetii

- cadetii cu juniorii

- juniorii cu seniorii

- vor fi testați prin concursuri internaționale acei sportivi care realizează un progres evident în cadrul pregătirii centralizate și vor fi introduși în lot reprezentativ în măsura în care nivelul lor este superior nivelului celorlalți.

3. Pentru lărgirea bazei de selecție se vor face eforturi în direcția:

- popularizării Karate-ului la nivel de copii prin inițierea de demonstrații și cursuri la școli și licee ;

- inițierii de protocoale cu Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice pentru înființarea de secții în cadrul școlilor și liceelor sportive; precum și introducerea CN Școlar de Karate în calendarul competițional al FSSU;

- inițierii de protocoale cu Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice în vederea facilitării închirierii de săli de sport și baze sportive cluburilor performante;

- menținerii relațiilor de colaborare cu structurile din cadrul sistemului național de apărare pe linia pregătirii cadrelor și a organizării de competiții interne.

4. Pregătirea antrenorilor de club și de lot național se va face în mod continuu, astfel:





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



- se vor organiza cursuri semestriale conduse de antrenori straini cu performante in WKF si arbitrii straini licentiați WKF dupa planul de pregatire anual al antrenorilor, separat pentru antrenorii de club si separat pentru cei de lot;

- cursurile vor avea sedinte de pregatire practico-metodica;

- temele vor fi permanent corelate cu noutatile de arbitraj si tendintele de evolutie ale Karate-ului ca ramura de sport la nivel international.

5. Promovarea fostilor sportivi in randul arbitrilor de nivel national se va face astfel:

- se vor organiza anual selectii si cursuri de arbitraj pentru sportivii iesiti din activitate sau care sunt spre final de cariera;

- absolventii acestor cursuri vor fi examinati in cadrul concursurilor nationale de copii;

- arbitrii astfel promovati vor putea arbitra in concursuri nationale de copii , minicadeti si cadeti.

6. Promovarea a cel puțin 3 arbitrii din cei 7 europeni EKF la nivelul imediat superior.

Comisia Centrala a Arbitrilor va organiza pregatirea si promovarea arbitrilor prin:

- un curs de pregatire, perfectionare si promovare pe an;

- convocari de pregatire premergatoare fiecarui Campionat National;

- inscriere la examen pentru promovarea la cursuri internationale de arbitraj.

Comisia Centrala a Arbitrilor va cauta acele resurse financiare care sa permita arbitrilor desemnati prin examen sa participe la cursuri internationale si examene internationale de arbitraj.

7. Pentru prezentarea continua a imaginii reale a Karate-ului prin mijloacele mass-media, Comiteul Director va desemna un ofiter de presa, care va avea atributii si sarcini precise in aceasta directie.

Ofiterul de presa va elabora un plan de lucru, corelat cu toate activitatile federatiei astfel incat mediatizarea acestora sa fie realizata in timp util.

8. Pe plan international, FRK isi va largi relatiile de colaborare cu WKF, precum si cu organizatii de stil agreate de aceasta, astfel incat sa poata participa la toate actiunile organizate.

WORLD KARATE FEDERATION

Recunoscuta de Comitetul International Olimpic (CIO)
Membru al SportAccord si al International World
Games Association (IWGA)



FEDERATIA ROMANA DE KARATE

B-dul Basarabia, nr. 37-39, sector 2, Bucuresti
Tel./fax: +40 21 317 45 68, Mobil: +40 784 212 445
Web: www.frkarate.ro; Email: secretariat@frkarate.ro